20 minuti

TICINO
Venerdì 28
giugno 2024

18° / 30°

Riapre il tunnel di base ma solo dopo l'estate

AIROLO I treni ritorneranno a sfrecciare nella galleria di base del San Gottardo ricollegando ad alta velocità il Ticino con il resto della Svizzera. Un sospiro di sollievo per l'asse nord-sud che arriverà però solo a settembre, dopo un'estate che, a causa dell'impraticabilità dell'A13, si preannuncia davvero rovente. Le Ffs, però, garantiscono: «Ci saranno posti per tutti». PAGINA 2

Ticino in fibrillazione, c'è Svizzera-Italia

Domani l'attesissimo ottavo di finale fra gli elvetici e gli azzurri. AFP

PAGINE 26-27

GRIGIONI

Danni da 38 milioni per Lostallo

PAGINA 2

TICINO

«Ho conosciuto l'amore solo pagando»

PAGINA 3

A settembre si riparte

AIROLO La galleria di base del San Gottardo quasi pronta alla riapertura. I nuovi dettagli riguardo all'incidente, e le misure pensate per evitare che ricapiti.

Dopo poco più di un anno di lavori la galleria di base del San Gottardo dovrebbe riaprire il 2 settembre prossimo. A confermarlo, in conferenza stampa, le stesse Ffs.
I lavori per riparare i danni del sinistro, avvenuto ad agosto 2023, sono stati lunghi e complessi: «Abbiamo dovuto rifare 7 km di galleria e anche una porta tagliafuoco», ha spiegato in conferenza stampa da Berna il responsabile delle infrastrutture Peter Kummer.
Nelle prossime settimane verranno effettuati dei test, tra i quali degli attraversamenti di prova con treni vuoti, dopodiché starà all'Ufficio federale dei trasporti (Uft) dare l'ok. A partire dalla rimessa in servizio completa, «le Ffs potranno offrire per la prima volta alla propria clientela la cadenza semioraria nel traffico a lunga percorrenza che collega la Svizzera tedesca al Ticino», conferma Kummer.
Passando al tema della sicurezza, un rapporto parziale del Servizio d'inchiesta svizzero sulla sicurezza (Sisi) riporta che all'origine dell'incidente ci sarebbe la rottura del disco di un particolare tipo di ruota.
«Le Ffs non le montano», puntualizza il responsabile di progettazione della rete Beat Deuber, «ma per la Svizzera e il Gottardo passano convogli che arrivano da tutta Europa. Come misura precauzionale per ora abbiamo deciso di far rallentare i treni alla velocità di 160 km/h, prima del cambio d'ingresso. In questo modo in caso di problemi ci sarà un margine d'intervento».
Le Ferrovie, inoltre, rispondono presente all'appello di Berna per alleggerire la pressione sull'asse stradale nord-sud, garantendo 11 000 posti a sedere in più sui treni, da venerdì alla domenica: «Al momento disponiamo delle capacità sufficienti, se così non dovesse essere siamo pronti ad attivare treni supplementari», conclude Deuber. **ZAF**

«Un'estate in coda»

AIROLO Sarà un'estate caldissima sull'A2 per quel che concerne il traffico. La situazione al San Gottardo verrà aggravata dalla chiusura dell'A13 causata dal nubifragio in Mesolcina. Secondo le previsioni del Tcs saranno numerosi i giorni da bollino rosso sia verso sud che verso nord. «Tra l'inizio di luglio e la fine di agosto prevediamo un traffico eccezionalmente elevato sulle strade svizzere». La situazione sarà critica durante il secondo (13-14) e il terzo (20-21) weekend di luglio in concomitanza con l'inizio delle vacanze nei Paesi Bassi e in diversi Länder tedeschi.

Nel fiume Moesa un'altra vittima

LOSTALLO Salgono a due i morti accertati dopo il disastro in Mesolcina. Nella giornata di giovedì, infatti, gli esperti hanno rinvenuto la salma di una donna nel fiume Moesa, a Grono. Si tratterebbe della 53enne di cui non si aveva traccia dalla sera del nubifragio. Manca ancora all'appello suo marito, che al momento della scomparsa si trovava con lei nella casa a Sorte (Lostallo), in cui abitavano da pochi mesi.

POLIZIA GRIGIONI

«Da soli non ce la facciamo, aiutateci»

LOSTALLO (GR) A una settimana dal disastro che ha sconvolto la Mesolcina a Lostallo è il momento di fare un primo bilancio dei danni materiali causati dal maltempo.
A illustrare la situazione è il sindaco Nicola Giudicetti. «La stima complessiva dei danni, dopo l'inventario sommario effettuato, si aggira attorno ai 38 milioni di franchi». Il dettaglio è impietoso: ad esempio dieci milioni di franchi di danni sono stimati solo per gli edifici, 10,3 per le strade e per le infrastrutture, 9,6 per i riali, 5,5 per i franamenti... «Il nostro è un piccolo Comune di valle – si legge in un comunicato –. I danni invece sono enormi. In molti casi saranno risarciti dalle assicurazioni o coperti da contributi cantonali e federali. Ma ci saranno costi residui esorbitanti per la nostra piccola comunità. Cifre che alla luce del budget del Comune non potremo mai coprire da soli. Anche per questo è stato aperto un conto specifico. Aiutateci». **PM**

TIO/20M/GIORDANO

IMPRESSUM

Copie stampate al giorno
310 927 esemplari CH-T
131 249 esemplari CH-R
22 580 esemplari CH-I
Total Audience CH 2890

Lettori, dati da Mach Basic 2022-1:
935 000 lettori D-CH
352 000 lettori W-CH
65 000 lettori I-CH

Casa editrice: 20 minuti Ticino SA
Editori: Giacomo Salvioni, Pietro Supino
Direttore: Gianni Giorgetti
Caporedattore: Sal Feo
Caporedattore tio.ch: Sal Feo
Indirizzo: Via Cantonale 20, 6942 Savosa
Telefono: Redazione: +41 91 985 70 38
Amministrazione: +41 91 985 70 20
Fax: Redazione: +41 91 985 70 39
Amministrazione: +41 91 985 70 39
Email: Redazione: redazione@20minuti.ch
Pubblicità: pubblicita@20minuti.ch
Distribuzione: distribuzione@20minuti.ch
Stampa: CENTRO STAMPA TICINO SA
Ombudsman: Ignaz Staub, CP 837; CH-6330 Cham 1; ombudsmann.tamedia@bluewin.ch

Amore? «Solo a pagamento»

MENDRISIO C., under 30 ticinese, ha scoperto il sesso nei locali a luci rosse: «Mi sono anche innamorato, ma è stato un errore».

Bussa alle porte dell'amore a pagamento una volta al mese C., under 30 del Mendrisiotto, cliente fisso di uno dei noti postriboli di zona dal 2017. Prima di quella data, ci racconta, quell'amore non l'aveva «nemmeno considerato». Galeotta fu, ammette, una capatina nel locale in compagnia d'amici. Il colpo di fulmine lo travolse nello scorgere una giovane "sirena". Non consumò quella sera, ma il richiamo lo riportò a varcare quella soglia e, da allora, quegli incontri fugaci sono diventati una consuetudine, quasi un rito. Sono, confessa, «le uniche occasioni per entrare in contatto con una donna». Senza compenso, infatti, «non è mai capitato». Né prima, né dopo quel 2017.

È un ragazzo come tanti C., alto, magro e soprattutto timido. Di quella timidezza che ti fa vedere l'amore come un traguardo lontanissimo, praticamente irraggiungibile. «Se mai dovesse accadere»... dice. Una relazione, in pratica, non la contempla nemmeno. E non manca di contraddizioni. Alla domanda sul perché non abbia almeno provato le app di incontri spiega: «Non amo le storie da una botta e via». In effetti, approfondendo, da una botta e via non lo è davvero. Complice forse la sua insicurezza, tende a tornare da chi lo fa stare bene, cerca di instaurare un rapporto.

C. cerca, più o meno inconsapevolmente, di andare oltre al mero atto. Perché se nel rapporto sessuale consumato vi riconosce il frutto di una transazione economica, in quelle chiacchiere tra i tavoli del club o, in poche occasioni, fuori dal locale, spera in un barlume di autenticità: «Parliamo di molte cose, anche di noi».

Ha provato anche a cercarci un sentimento autentico in quegli incontri puntuali: «Mi sono innamorato di una ragazza. C'è voluto circa un anno e mezzo per capire cosa stava succedendo», confessa. «Ho capito che dall'altra parte non era scattato nulla per il fatto che ad ogni rapporto chiedeva il suo compenso. Ci ho messo un po' a superarla».

Tra stanza e tutto il resto sono 400 franchi circa a incontro. Per questo C. si è imposto il limite di una volta al mese. È un ragazzo che si protegge, ma conosce i rischi: «Se dovesse capitare... È capitato». Più che fatalismo il suo sembra essere una placida incoscienza. A quell'età, d'altronde, niente sembra poterti far male. Figuriamoci l'amore.

DAVIDE MILO

Tecniche del mestiere

MENDRISIO «L'arte del vendersi», la chiama Mtrs H., professionista del sesso operativa proprio nel Mendrisiotto. «Comincia fuori dal letto – ci spiega –. Sovente con una bella donna, abbigliamento femminile e seducente che mette in mostra le forme di un corpo curato nei dettagli». Una ricetta studiata come quella di uno chef stellato. E che invita all'assaggio, tra le lenzuola. «Questa donna fa tutto. È "completa", come si usa dire nel settore. È disponibile a soddisfare anche quelle voglie nate sul momento, purché compensata. Se richiesto, è in grado di creare un forte senso d'intimità». Un'intimità che può avere strascichi. «Si può trasformare un cliente innamorato in una grande fonte di guadagno. O in un'infinita serie di problemi. Ogni caso è unico».

«Se si perde la testa da soli è una decapitazione»

LUGANO Amore mercenario come unica modalità per entrare in contatto con l'altro sesso. La storia di C. è probabilmente la storia di molti.

Ma cos'è che fa scattare queste dinamiche? A venirci in aiuto è la Life Coach e consulente in sessuologia Kathya Bonatti.

Le persone che hanno rapporti sessuali a pagamento lo possono fare per diversi motivi: per soddisfare ogni fantasia sessuale non condivisibile con i partner, per una dinamica di potere in base alla quale una persona prova piacere a sottomettere un altro essere umano per denaro, per comodità e ottimizzazione dei tempi, poiché uomini e donne sono sempre più presi dagli impegni professionali.

C'è anche chi ritiene il sesso a pagamento meno dispendioso, in termini di tempo e persino di denaro.

In questi casi le persone hanno le idee chiare e scelgono di avere sesso in cambio di denaro senza confondere gli ambiti e definendo la realtà per quello che è, a loro esclusivo vantaggio.

C'è chi invece i due ambiti li confonde eccome.

Si illudono che ci siano sentimenti reciproci e scelgono di non vedere la finzione messa in atto per finalità di lucro e per rendere più appaganti i rapporti per chi ha delle necessità emotive, oltre che sessuali.

Come in parte sembra essere accaduto per C.

Spesso sono persone timide, che si sentono inadeguate o che hanno paura del rifiuto. Piuttosto che rischiare, preferiscono vivere esperienze rassicuranti a pagamento, dove la paura viene sedata dall'accordo economico.

Esperienze che non si limitano all'atto in sé.

C. non chiede solo sesso. Vorrebbe vivere una sessualità più completa e appagante dal punto di vista emotivo e affettivo, ma la scarsa stima di sé e il forte senso di inadeguatezza lo fanno rimanere in territori conosciuti, confondendo la realtà con una chiara illusione di amore.

Può nascere l'amore in un contesto che si sviluppa partendo da prestazioni sessuali a pagamento?

Può accadere. Ma se a perdere la testa è uno solo... si tratta di una decapitazione. **DM**

«Chi si occupa dei figli?»

BERNA I dati di TravailSuisse indicano una difficoltà per le madri di ricominciare col proprio lavoro dopo una pausa per motivi famigliari.

Difficile. Anzi difficilissimo. Lo dice TravailSuisse in una nuova ricerca: per le madri tornare al lavoro, dopo una pausa presa per motivi famigliari, è molto complicato. Stando alla statistica, infatti, rientrano nel mercato occupazionale spesso dopo 5-10 anni: peraltro, il 55% delle donne fra i 25 e i 39 anni lascia la propria occupazione per motivi legati ai figli. La percentuale degli uomini, invece, è molto più bassa, (7%).

Il Tages-Anzeiger ha intervistato tre donne, raccontando le loro difficoltà e i problemi che devono affrontare tutti i giorni.

Angela Steffen, 46 anni, laureata come infermiera specializzata, spiega come, vent'anni fa, il suo primo figlio sia nato prematuro «Ha avuto bisogno – spiega – di cure intense per molto tempo. Per me è stato impossibile mantenere il mio impiego d'infermiera». In seguito, la donna ha avuto altri figli e ha trovato lavoro in una casa anziani e come baby sitter: «Ho dovuto portare mio figlio con me – aggiunge – non avevo più contatti sociali. Mi sono separata da mio marito e ho cominciato ad avere problemi di soldi».

Steffen ha avuto altri figli e ha provato a tornare a fare l'infermiera, spendendo dei soldi per i corsi d'aggiornamento. «Ma nessuno mi assume perché viene richiesta una flessibilità di orario che, per forza di cose, non posso permettermi – continua la donna – Oggi lavoro al 50% come segretaria: non riesco a fare altro. Nessuno si occuperebbe dei miei figli. La mia autostima ne sta uscendo distrutta».

Mara Stucki, 44 anni, un tempo impiegata nel commercio, ha alle spalle tre apprendistati. «Però – commenta – per i miei quattro figli, ho dovuto lasciare il lavoro che amavo. Ricominciare dopo dieci anni è stato molto difficile: dopo il divorzio da mio marito, ho trovato un impiego che coniuga in parte le mie competenze. Però, spesso sono impegnata il fine settimana: posso farlo solo perché il mio ex compagno ha i weekend liberi».

Adelina ha 40 anni e si è laureata in medicina in Kosovo. «Arrivata qui 11 anni fa – sono rimasta subito incinta: per questa ragione, il centro psichiatrico dove lavoravo non mi ha concesso il posto fisso. Da quel momento è stato un disastro: ho ricevuto solo rifiuti. Ma io non mi arrendo e spero di ottenere presto un lavoro al 40-60% in una clinica».

QUAD

Ssr, a fine anno addio alle Fm

BERNA Il Consiglio d'amministrazione della Ssr ha deciso di cessare la diffusione dei programmi radiofonici di Rsi, Rts, Srf e Rtr tramite le antenne Fm a partire dal 31 dicembre 2024. La trasmissione avverrà esclusivamente tramite il sistema Dab+, per il quale è necessario avere un dispositivo idoneo o un adattatore. Entro la fine dell'anno, l'Ufficio federale delle strade (Ustra) implementerà le installazioni per incrementare la ricezione della radio digitale in tutte le gallerie della rete delle strade nazionali, disattivando al contempo le antenne Fm.

Aggredita nei bagni delle medie

LUCERNA Una scuola media svizzera è finita nuovamente sotto inchiesta per un caso di presunte molestie sessuali.

Questa volta la procura dei minorenni sta indagando su un fatto avvenuto nel dicembre del 2023, quando un 14enne avrebbe costretto una 12enne a un rapporto orale nel bagno di un istituto del cantone di Lucerna.

A raccontare l'accaduto a 20 Minuten è la madre della presunta vittima: «Ci sono voluti tre giorni prima che mia figlia trovasse il coraggio di parlare». Il 14enne aveva intimato alla ragazza di non dire nulla, presagendo addirittura che ci sarebbe stata una seconda volta. Di fronte al racconto della figlia, la madre ha deciso di sporgere denuncia e da allora le indagini sono in corso.

Dal canto suo, il 14enne nega tutto. «Sappiamo che al momento è la nostra parola contro la sua. Ma proprio per questo non è giusto non credere a ciò che dice nostra figlia, facendo finta di nulla», dice la donna. A scuola «nessuno ha fatto niente, così come nessuno si è mai preoccupato di sapere come stesse», lamenta.

Interpellato, il Dipartimento di educazione primaria del cantone di Lucerna ha detto di essere stato informato sugli eventi dal preside della scuola, «immediatamente e in modo sempre trasparente», come sottolineato dalla vicedirettrice Katrin Birchler. Mettendo in chiaro: «In caso di denuncia penale la competenza spetta sempre alla polizia o alla procura minorile».

Il 14enne intanto frequenta ancora la stessa scuola, mentre la ragazza ha cambiato istituto. Ha iniziato un percorso di psicoterapia: «Va meglio – ammette la madre –. Ma ci vorrà del tempo».

20M/RED

San Pietro e Paolo

Sabato
29 giugno 2024

Siamo aperti
10–19 *

*** Rimangono aperti con orario normale**
Bellinzona Stazione, Bellinzona Piccadilly, Bissone Piccadilly,
Chiasso Dogana Piccadilly e Riazzino Piccadilly.
Lugano Sud rimane aperto fino alle 18.30.
Gli orari d'apertura festivi dei ristoranti Coop li trovate sul sito: coop.ch/orari

IMAGO

Non perdono tempo

PYONGYANG La Corea del Nord intende inviare personale militare e civile nei territori ucraini occupati dall'esercito russo.

Il presidente russo Vladimir Putin e il presidente nordcoreano Kim Jong-un non perdono tempo in chiacchiere inutili. L'accordo di reciproca assistenza siglato a Pyongyang – segnato dall'obbligatorietà di intervenire militarmente in caso di attacco o addirittura di invasione da parte di una potenza straniera – sta infatti dando i primi frutti.

Un'emittente televisiva sudcoreana ha fatto sapere che la Corea del Nord intende inviare personale militare e civile altamente qualificato per sostenere gli sforzi di ricostruzione nei territori occupati dalla Russia in Ucraina, in particolare nella regione di Donetsk.

Al momento non è chiaro se l'intenzione di Pyongyang si iscriva nell'accordo siglato con Mosca (i dettagli non sono stati resi pubblici). Fatto sta che l'intento rappresenta il proseguimento della collaborazione in ambito militare tra i due Paesi, che non ha fatto altro che aumentare dall'inizio della guerra in Ucraina.

Le forniture di munizioni da parte di Pyongyang all'esercito russo sono ben documentate. Innumerevoli immagini satellitari confermano la presenza di un importante traffico di materiale bellico dai porti nordcoreani a quelli russi e da lì verso la frontiera russa con l'Ucraina, da dove le munizioni, secondo alcune fonti del Washington Post, vengono poi smistate in attesa di essere consegnate nei pressi della linea del fronte.

Non è dato sapere cosa la Corea del Nord stia ricevendo in cambio. Isolata e soggetta a pesanti sanzioni occidentali, l'amministrazione di Kim Jong-un necessita di energia, armi e nuove tecnologie. Tutte cose che la Russia è in grado di fornire. Non resta altro che attendere e vedere come evolverà la situazione.

ELIA SALSANO

Più cause per il clima nel mondo

ROMA Oltre duecento. Sono le nuove cause climatiche indette nel 2023 contro governi e aziende nel mondo. Il dato, in aumento rispetto agli anni precedenti, è stato reso noto ieri dal rapporto "Global Trends in Climate Litigation: 2024 Snapshot" del Grantham Research Institute della London School of Economics.

Nello specifico, le azioni legali contro le aziende, secondo lo studio, sono per lo più rivolte a chiedere risarcimenti per gli impatti negativi sul clima, oppure a ottenere il blocco di nuovi impianti petroliferi e di gas, così come contestare la scarsa pianificazione nel campo della transizione ecologica.

Infine, i Paesi del mondo dove sono più numerose le cause recenti sono: Stati Uniti, Regno Unito, Brasile e Germania.

Bolivia, il tentato golpe fallisce in tre ore

LA PAZ Nella storia della Bolivia, i colpi di stato hanno una discreta consuetudine. E il 26 giugno è andato "in scena" l'ultimo tentativo di golpe, invero fallito nel giro di tre ore o poco più. A muovere i fili per l'occasione è stato il generale – ora ex – Juan José Zuñiga che ha inviato un gruppo di militari pesantemente armati, con tanto di veicoli blindati, a tentare di prendere il controllo de la Casa Grande del Pueblo, la residenza presidenziale boliviana. Come detto, il maldestro tentativo di prendere il potere è durato circa tre ore e si è concluso – dopo un confronto tra il ribelle Zuñiga e il presidente boliviano Luis Arce – con l'arresto dell'ormai ex comandante e di due alti ufficiali dell'esercito. Ma come si è arrivati al tentato golpe? Zuñiga, in un'intervista, aveva dichiarato di essere pronto ad arrestare l'ex presidente Evo Morales in caso di conferma della sua candidatura per le elezioni del 2025. E in seguito a quelle parole, il 25 giugno avevano iniziato a circolare voci di una sua possibile destituzione. **RED**

GETTY

WEEKEND

I rooftop bar più cool della Svizzera

Pagina 4

Viaggiare solo con il bagaglio a mano

Pagina 8

Nel fantastico mondo delle api

Pagina 13

Make-up a prova di caldo, mare e piscina

Pagina 14

GODITI LE NOTE ESTIVE

Ci sono canzoni che fanno subito estate. Ecco le colonne sonore delle nostre vacanze.

Pagina 11

Un weekend di azioni

Solo da venerdì 28 a domenica 30.6.2024
fino a esaurimento delle scorte

35%
8.95
invece di 13.90

Ciliegie (escl. bio e Coop Primagusto), Svizzera/Spagna/Grecia/Turchia, vaschetta da 1 kg

Pomodori ramati (escl. bio), Svizzera/Paesi Bassi, in vendita sfusa, al kg

Bistecche di collo di maiale Bell, marinate, Svizzera, a libero servizio, 4 pezzi, 700 g (100 g = 1.99)

Costine di maiale Bell, Svizzera, a libero servizio, 2 pezzi, ca. 890 g

Cosce di pollo Coop Naturafarm, Svizzera, a libero servizio, 4 pezzi

Luganighetta ticinese Bell, a libero servizio, 500 g (100 g = 1.99)

Branches Classic Halba, Fairtrade Max Havelaar, 50×23 g (100 g = –.87)

(escl. Coop Prix Garantie e Dolce Gusto Neo) ad es. Café au Lait Nescafé Dolce Gusto, 30 capsule
7.10 invece di 11.90 (1 pezzo = –.24)

Primitivo del Salento IGT Andante 2022, 6×75 cl (10 cl = –.83)

(escl. azioni in corso, spumanti, champagne, vini «A caccia di», rarità, Mondovino Highlights e vini in sottoscrizione)
ad es. Valais AOC Heida Terrasses du Rhône Bibacchus 2023, 75 cl
13.55 invece di 16.95 (10 cl = 1.81)

Per me e per te.

NAT IT KW26/24

Con riserva di modifiche di annata. Coop non vende bevande alcoliche ai minori di 18 anni.

FOTO ADOBE STOCK | SHUTTERSTOCK COPERTINA STOCKSY

EDITORIALE

Dilemma… a mano

Se viaggio in aereo, lo faccio possibilmente solo con il bagaglio a mano. Così evito luuunghe code d'attesa all'aeroporto. Anche se viaggio spesso (forse un po' troppo), preparare la valigia è ogni volta una sfida. Cosa mi porto? La giacca o basta il pullover? E il terzo paio di scarpe nel caso che piova? O forse è meglio lasciare il posto al maglione… o alla giacca? Che nervi! Eppure, tutto questo stress me lo potrei anche risparmiare, visto che porta sempre allo stesso risultato: mi porto dietro le cose sbagliate. È un problema che affligge anche te? Allora da pagina 8 trovi dei consigli utili per un viaggio sicuro con il bagaglio a mano. E se proprio non riesci a deciderti se portare o meno la giacca (o il maglione), puoi sempre legartela in vita o al collo. Così, ti tiene caldo anche durante il volo.

Claudia
Claudia Hottiger
caporedattrice

Hai delle domande o dei suggerimenti?
weekend@coop.ch
WhatsApp 079 911 71 76

SALVASPAZIO
Trolley pieghevole Travelline, 55 cm, fr. 99.96, da Coop City.

Per chi non vuole andare lontano

FATTO N. 105

Evitiamo gli sprechi alimentari e sosteniamo le istituzioni sociali

Dal 2005 devolviamo una parte consistente dei generi alimentari qualitativamente ineccepibili, che però non possono più essere venduti, alle organizzazioni di pubblica utilità «Tavola Svizzera» e «Il Tavolino Magico». Entrambe le organizzazioni distribuiscono questi alimenti alle istituzioni sociali o direttamente alle persone che versano in difficoltà economiche in Svizzera.

coop
Per me e per te.

Cocktail con vista

Per sentirsi come in vacanza non occorre andare lontano. Facciamo un giro tra i più bei rooftop bar della Svizzera.

TESTO YAËL JAKOB

Repas
Bienne

Voglia di una pausa *chiccosa*? Allora con i tuoi amici dovresti passare al Repas di Bienne. Questo locale si trova a soli 5 minuti dalla stazione ferroviaria e combina l'accogliente cultura da bistrot con la cucina gourmet francese. Mentre all'interno del ristorante vengono serviti raffinati menu a più portate, nella lounge, aperta di recente, potrai provare vini e champagne dalla raffinata carta dei vini. Con vista sulla città, *naturellement!*

ORARIO DI APERTURA
ma-sa 18–23.30

Non so perché, ma mi tremano le gambe…

Seven
Lugano

Lounge, ristorante e club allo stesso tempo. Il Seven sul lago di Lugano offre qualcosa per tutti i gusti. Per avere la vista migliore, basta andare al quinto piano e concedersi un pasto delizioso. Il menu comprende i classici, come pasta e risotto, ma anche svariati piatti di pesce e carne alla griglia. Dopo il banchetto, per rilassarti con un bicchierino potrai poi spostarti nell'accogliente lounge. Ok, è una terrazza che dà sulla strada, ma offre comunque una favolosa vista sul lungolago e fa parte della frizzante movida luganese.

ORARIO DI APERTURA
lu-gio 15–01
ve-do 12–01

Le Perchoir
Losanna

Una casa dello studente a spirale della lunghezza di 2,8 km con rooftop bar e vista sul lago Lemano. Quello che sembra un progetto edilizio futuristico è già realtà nel campus di Losanna. Le Perchoir si trova all'ottavo piano e invita studenti e altri visitatori a rilassarsi al sole. Vengono offerti ottimi drink, musica dal vivo e regolarmente serate con raclette. Ci si sente decisamente al settimo .... ehm... all'ottavo cielo!

ORARIO DI APERTURA
lu-me 16–22
gio-ve 16–23

La Muña
Zurigo

Sembra il frutto di un incrocio fra uno scrigno colmo di tesori e una lussureggiante oasi nel deserto. La Muña è al sesto piano ed è suddivisa in due settori. L'interno del ristorante è colmo di tappeti, quadri e accessori provenienti da tutto il mondo. E la terrazza? Un vero e proprio paradiso delle piante. Vi si servono, tra le altre cose, specialità peruviane. Il nome *muña* si rifà a una pianta leggendaria del Perù, che si dice aiuti contro le vertigini. Pensaci quando guarderai dall'alto il centro storico di Zurigo e il lago.

ORARIO DI APERTURA
lu-do 12–14
e 18–23

Kyōyū
Berna

La *Sky Terrace* sul tetto del maestoso hotel Schweizerhof è il luogo ideale per elevarsi al di sopra del trambusto della capitale. Quest'estate ci troverai il locale pop up Kyōyū. In giapponese significa qualcosa come "condividere", e il concetto del ristorante si basa proprio su questo. Le creazioni di sushi, che cambiano ogni giorno, la vista sul Palazzo federale e le Alpi ti lasceranno a bocca aperta. E non scordarti di provare un bicchierino di sake!

ORARIO DI APERTURA
do-gio 11.30–22
ve-sa 11.30–23

Viertel Dach
Basilea

Stai cercando un posticino urbano dove rilassarti? Allora il Viertel Dach dell'omonimo club ti piacerà di sicuro. Dalla terrazza si possono vedere i binari del treno che portano alla stazione principale di Basilea. Inoltre, qui puoi goderti regolarmente concerti, *poetry slam* o eventi *daydance*. Con squisiti bocconcini e bevande fresche, è la location ideale per rilassarsi dopo il lavoro.

ORARIO DI APERTURA
lu-do 16–23

DESIGN LIVIA GRAF FOTO ADOBE STOCK | MAD

Drink masters

L'estate è arrivata e le calde serate invitano a prendere una bibita sulla terrazza. Ecco qualche ispirazione, con o senza alcol.

TESTO SUZI VIEIRA

FRESH

Grazie al suo gusto abbastanza neutro, la vodka viene utilizzata come base per diversi cocktail. La ricetta sembra sia stata sviluppata nel XV secolo da un monaco russo, ispirato dall'arte del distillare di uno studioso persiano. Questo superalcolico è tra l'altro uno degli ingredienti del classico drink Moscow Mule: vodka, ginger beer e succo di limetta – what else?

VIRGIN

Quando si tratta di cocktail senza alcol, puoi dare libero sfogo alla tua fantasia. Lo sapevi che purea di frutto della passione, succo di ananas e lime e birra analcolica sono una combinazione davvero buona? In alternativa puoi optare per un mocktail: il Virgin Mojito composto da acqua minerale, limetta, menta fresca e zucchero di canna è davvero un eccellente dissetante.

OLD SCHOOL

Il gin, dopo essere stato considerato fuori moda per un lungo periodo, ora festeggia il suo comeback grazie al "mixology boom". Ne fa parte naturalmente il Gin Tonic, una bevanda inventata dagli inglesi di stanza in India per mascherare il gusto amaro dei farmaci antimalarici. Meno noto, ma più intrigante, è il Ramos Gin Fizz: gin, succo di limone, sciroppo di zucchero di canna, acqua di fiori d'arancio, estratto di vaniglia, albume, panna acida e acqua minerale.

CALIENTE

Il rum è strettamente legato alla storia della schiavitù. Fu innanzitutto la bevanda degli schiavi e più tardi la moneta con la quale venivano acquistati. Oggi, questa grappa di zucchero di canna non può mancare in cocktail come il Mojito, la Piña Colada o il Cuba Libre. E conosci il Ti' Punch (in francese *petit punch*) delle Antille? È prodotto con rum bianco, sciroppo di zucchero di canna e lime.

ILLUSTRAZIONE PAULA ESTEPA

PISCO SOUR

15 MIN.	15 MIN.	260 KCAL
PREPARAZIONE	TEMPO TOTALE	A PERSONA

PER 1 PERSONA CI VOGLIONO

1 dl acqua
25 g zucchero

6 cl Capel Pisco
4 cl succo di limetta
1 albume fresco
alcuni cubetti di ghiaccio

2 punte di coltello cannella

Per 1 bicchiere da ca. 2½ dl

ECCO COME FARE

1. Sciroppo di zucchero: in un pentolino mescolare l'acqua e lo zucchero e portare a bollore. Abbassare il fuoco e lasciar restringere per ca. 5 min. fino ad ottenere ca. 3 c. di sciroppo. Lasciar raffreddare.

2. Cocktail: versare il pisco, il succo di limetta, l'albume e lo sciroppo di zucchero nello shaker, aggiungere qualche cubetto di ghiaccio e agitare bene per ca. 30 secondi. Mettere alcuni cubetti di ghiaccio nel bicchiere, versarvi sopra il cocktail passandolo attraverso un colino a maglie sottili.

3. Presentazione: decorare il cocktail con la cannella.

Indicazione: per dosare gli ingredienti del cocktail si possono usare anche un cucchiaio o un cucchiaino: 1 cl e ½ corrisponde a 1 c., mentre ½ cl corrisponde a 1 c.no.

Suggerimento: guarnire con 2 gocce di angostura al posto della cannella.

Come fly

Viaggiare con il solo bagagl
a patto di saper lasciare a cas
oggetti prediletti. Occhio

TESTO FAI

Misura l'altezza: dalle rotelle al manico

BUONA NOTTE Mascherina per dormire Travel Super, fr. 9.90, da Coop City.

LE DIMENSIONI CONTANO, ECCOME

Finiti i bei tempi in cui tutte le compagnie aeree lasciavano portare a bordo gratis i trolley, purché entrassero nel misura-bagagli alla porta d'imbarco. Soltanto le valigie grandi andavano registrate e pagate. Ora che sempre più gente viaggia solo col bagaglio a mano, le compagnie hanno fiutato il business. EasyJet, per esempio, lascia portare in cabina gratuitamente solamente una borsetta o uno zainetto che ci stia sotto al sedile anteriore. Il trolley, anche se piccolo, ha un sovrapprezzo. Per prevenire situazioni spiacevoli, informati in anticipo sulle condizioni in vigore presso tua compagnia aerea.

VOLANO IN CABINA Set contenitori da viaggio Go Travel, fr. 19.90, da Coop City.

Il mio trucco: parto con la valigia vuota e torno con una piena

PROBLEMI DI LIQUIDITÀ

Sempre più aeroporti europei stanno portando la quantità di liquidi consentiti nel bagaglio a mano da uno a due litri. Il più delle volte, però, vale ancora la vecchia regola: recipienti di al massimo 100 ml l'uno, per un totale di un litro, messi tutti insieme in un sacchetto di plastica. Eccezioni: medicinali, alimenti per bambini e acquisti al *duty-free*. Meglio comunque verificare tutto per tempo: immagina che rabbia dover lasciare lì il tuo costoso profumo solo perché il flacone è da 125 ml! Occhio anche a creme e fondotinta: contano come liquidi. Consiglio: pensa a comprare shampoo e gel doccia solidi.

MINI FORMATO Travel Set Elmex, dentifricio e spazzolino, fr. 7.50, da Import Parfumerie.

DESIGN JIHYUN LEE **FOTO** SHUTTERSTOCK

y with me

io a mano è molto comodo,
a qualcuno dei propri capi od
però agli errori da evitare.

BIAN KERN

C'è anche un limite di peso, controlla prima di partire

ADDIO TORCICOLLO
Cuscino gonfiabile Go Travel The Snoozer, fr. 26.–, da Coop City.

NO GO

Chi l'avrebbe mai detto, in aereo le armi sono vietate! Anche lime e forbicine per le unghie sono considerate armi. E ovviamente il coltellino che ti è rimasto nello zaino dall'ultima gita in montagna. Ai controlli di sicurezza possono inoltre confiscarti l'attrezzatura sportiva, tipo i palloni da spiaggia o i picchetti della tenda. Per sicurezza controlla sempre la lista degli oggetti proibiti: i decoloranti per i capelli, per esempio, rientrano fra le sostanze pericolose.

Ho un trolley per ogni outfit!

Fai i rotolini alla Marie Kondo

KEEP ON ROLLIN'

- Pantaloni, maglie e magliette: piegale e poi arrotolale. Vedrai che occuperanno meno spazio in valigia e si sgualciranno meno.
- Meglio indossare o legare in vita i capi ingombranti come giacche e felpe con cappuccio. Scarpe: durante il viaggio, metti ai piedi quelle più pesanti.
- Per ridurre il volume dei vestiti in valigia, un trucco consiste nel metterli sottovuoto. Ricorda però che dovrai fare la valigia anche per il volo di ritorno.

La Svizzera è agli ottavi! Se passa ai quarti,
si festeggia – con una grande azione superpunti
nell'app Supercard.

Ascolta la tua estate

Sole, mare, spiaggia e...
la colonna sonora che ti fa sentire subito in vacanza.
Ecco le nostre canzoni estive preferite.

TESTO REDAZIONE COOPERAZIONE WEEKEND

Fabian
redattore

RESPECT

Alliance Ethnik

Negli anni ’90 mi sono innamorato del Sud della Francia, un amore che dura ancora oggi. E nel cuore della storia, c’è un sound che ogni volta mi riporta alla Côte d’Azur e alla sensazione di vita spensierata, con un bignè fresco in mano e il tutto incorniciato dal blu del mare. «Respect yourself, and the rest will flow!».

Phuong
redattrice

UN’ESTATE AL MARE

Giuni Russo

È una vecchia canzone degli anni ’80, una di quelle memorabili e intramontabili. Ed è anche la colonna sonora delle mie prime vacanze a Rimini (senza genitori!). Ogni volta che la sento rivivo quei bellissimi momenti di spensierata giovinezza e non posso che cantarla a squarciagola... da far scappare persino i gabbiani.

Claudia
caporedattrice

SLIDE

Calvin Harris
ft. Frank Ocean & Migos

Ci sono canzoni capaci di mettermi all’istante di buon umore e far muovere i miei fianchi al ritmo della musica. Cuffie in testa, *play* e in un *beat*... è subito estate! In questo nessuno riesce meglio e con tanto di *funky* come Calvin Harris, Frank Ocean e Migos. Ops, ho forse messo «Slide» in loop? «I might!».

Suzi
redattrice

DESPACITO

Luis Fonsi ft. Daddy Yankee

Il *reggaeton* non gode di buona fama tra gli appassionati di musica. Tuttavia, sono cresciuta con i ritmi latinoamericani, dal salsa cubano al pop brasiliano. Mia madre metteva questa musica a tutto volume mentre puliva, ballando con la scopa come se fosse una professionista. Come lei, amo il ballo e il sole. Ecco perché «Despacito» rimane ancora oggi la colonna sonora indelebile delle mie calde serate estive.

DESIGN JIHYUN LEE **FOTO** STOCKSY

Le guardiane della biodiversità

La mostra temporanea «Le api mellifere e i loro parenti selvatici» nella Umwelt Arena a Spreitenbach (AG) ti avvicina a questi insetti striati.

Lo sapevi che le api possono raggiungere velocità superiori ai 30 km/h? Un'ape media pesa 0,1 grammi e ha un'aspettativa di vita di circa 4 settimane. A meno che non nasca in autunno, in tal caso va in letargo e vive fino in primavera. L'ape regina costituisce un'eccezione: pesa il doppio di un'operaia e raggiunge un'età di 3-5 anni.

Abbiamo stuzzicato la tua curiosità? Nella mostra temporanea «Le api mellifere e i loro parenti selvatici» (fino al 27 ottobre 2024) nella Umwelt Arena di Spreitenbach, nel Canton Argovia, ti aspettano altri interessanti fatti sulle api. Scoprirai quanto questi affascinanti animaletti siano effettivamente indispensabili per l'uomo e l'ambiente.

Infatti, senza le api il nostro ecosistema non esisterebbe, perlomeno non così come lo conosciamo. Si stima che il 30% delle piante consumate dagli esseri umani dipenda dall'impollinazione di questi insetti.

Che questi laboriosi insetti non manchino mai di stupire, lo dimostra Markus Fankhauser dell'associazione di apicoltori svizzeri nella sua conferenza «Di regine, vergini e pigroni – la colonia di api nel corso dell'anno». La potrai ascoltare (in tedesco) oggi, venerdì 28 giugno, alle ore 16.30 nella Umwelt Arena.

Ulteriori informazioni su: www.umweltarena.ch (DE/EN)

TESTO SUZI VIEIRA FOTO UMWELT ARENA SCHWEIZ

FATTI non PAROLE

Prodotto della settimana

L'ORO DOLCE Miele svizzero di fiori bio Naturaplan, fr. 9.95/250 g, da Coop.

Nettare della vita

Dai fiori svizzeri: cremoso e biologico.

600

specie di api selvatiche in Svizzera

Le api sono importanti impollinatori, sia per le piante selvatiche che per quelle coltivate. Purtroppo, in Svizzera numerose specie sono minacciate. Nelle aree di insediamento, la varietà di fiorie di piccole strutture come i muri a secco contribuiscono alla loro conservazione. In condizioni favorevoli, le città possono ospitare tra il 50 e il 90% delle specie di api di una regione. Secondo Birdlife, in un giardino privato possono esserci tra le 50 e oltre 100 specie di api.

Tutto sull'iniziativa sostenibile: fatti-non-parole.ch

COSA SIGNIFICA WATERPROOF?

Sembra banale, ma parlando di cosmetici non è per nulla ovvio. Se sul mascara che usi abitualmente leggi "resistente all'acqua" terrà testa al sudore e anche a una leggera pioggerella, ma per un tuffo in piscina ci vuole ben altro: devi optare per un prodotto *waterproof*, ossia quasi impermeabile. La composizione del prodotto è la chiave del successo, visto che i cosmetici di questo tipo hanno un contenuto ridotto di acqua, compensato dall'aggiunta di cere (ad esempio la cera d'api). La pigmentazione è inoltre maggiore e può portare a risultati... un po' da maschera. Un altro inconveniente di questi tipi di prodotti: seccano la pelle più velocemente. Usali quindi in modo mirato e d'estate rinuncia se puoi a uno o due prodotti che invece applichi regolarmente durante la stagione invernale.

BELLEZZA A PROVA D'ACQUA

Nella sigla di Baywatch si canta «I'll be ready». Ma siamo sicuri che anche il tuo make-up sia pronto per la spiaggia, il caldo e le sudate estive? Tutto quello che devi sapere sui prodotti waterproof.

TESTO CLAUDIA HOTTIGER

PELLE

In estate vale il concetto "less is more". Quando la colonnina del mercurio sale, è meglio stare alla larga dai fondotinta troppo coprenti. Si sbavano in fretta e possono ostruire i pori. Se proprio non vuoi rinunciare al tuo maquillage abituale, ti consigliamo di optare per prodotti più leggeri e impermeabili, generalmente opachi e privi di oli. Se hai la pelle tendenzialmente secca, sotto il make-up dovresti applicare una crema idratante. Una regola vale per tutti: prima di truccarti non dimenticare la protezione solare! Per i fard e gli highlighter meglio scegliere prodotti in crema che aderiscono bene alla pelle.

COPRENTE E DURATURO
MAC Face & Body Foundation, C2, fr. 55/120 ml, da Import Parfumerie.

LONG LASTING
Eyeliner L'Oréal, fr. 21.95, da Coop.

OCCHI

D'estate un trucco elaborato può risultare un po' pesante. Spesso basta applicare un mascara waterproof, che slancia le tue ciglia a bordo piscina. Se invece vuoi un po' di glamour, ti consigliamo una matita ombretto impermeabile che potrai applicare puntualmente avendo la certezza che non ti deluderà, in barba al caldo e al sudore. Se usi regolarmente un eyeliner, sceglline uno waterproof e applicalo con attenzione, non si smuoverà così facilmente.

GLAM SENZA SBAVATURE
Waterproof Eyeshadow Sisley, Baby Pink, fr. 47.90, da Import Parfumerie.

A PROVA DI LACRIME
Mascara Paradise L'Oréal, fr. 24.95, da Coop.

Finalmente, non ho più la faccia da pizza

LABBRA

Il rossetto waterproof è un capitolo a sé. I prodotti che aderiscono alla perfezione hanno lo svantaggio di seccare subito la pelle, ecco perché ti consigliamo di iniziare sempre il trucco con una crema idratante. I "baffetti sudati" che ci accompagnano d'estate allontanano forse la voglia di rossetto. Ma se non ne vuoi fare a meno: traccia i contorni delle labbra con un lipliner, dopodiché applica delicatamente il rossetto con un pennello. Per le calde giornate estive un gloss a lunga durata è la scelta più azzeccata. Dà un tocco di colore ma è molto più leggero.

VIA DAGLI OCCHI!
Struccante occhi Waterproof, fr. 7.95, da Coop.

SUMMER GLOSS
Maybelline Superstay Vinyl, Charmed, fr. 19.95, da Import Parfumerie.

STRUCCARSI

Prima o poi anche il più bel trucco waterproof dev'essere rimosso. I prodotti migliori per questa operazione sono quelli a base di olio da massaggiare delicatamente sulla pelle, senza sfregare. L'olio ha un effetto trattante sulla pelle, le ciglia ecc. e separa le sostanze resistenti all'acqua presenti nei prodotti. Ecco perché con un rossetto waterproof devi comunque fare molta attenzione che non sbavi, specialmente se addenti una pizzetta o una focaccia con tanto olio d'oliva sopra.

DESIGN ANGELA STOCKER FOTO STOCKSY

L'ULTIMA

A CASA TUA

Ticinesi alle Olimpiadi

In vista dei Giochi Olimpici estivi di Parigi 2024 (dal 26 luglio all'11 agosto), abbiamo incontrato cinque atleti ticinesi che rappresenteranno la Svizzera al grande evento: Noè Ponti, nuotatore europeo del 2023; Jason Solari, tiro con la pistola; Lena Bickel, campionessa svizzera di ginnastica; Elia Colombo, velista; e Ricky Petrucciani, velocista. Leggi questa e altre storie su Cooperazione, il martedì gratuitamente a casa tua, se sei abbonata/o.

WIN 5×

Un'estate liscia liscia

Gillette Venus lancia un nuovo rasoio con fiori dipinti a mano firmato Rifle Paper Co. Mettiamo in palio 5 di questi rasoi con lamette in una favolosa trousse (anche questa di Rifle Paper Co.).

Per partecipare, scansiona il codice QR oppure collegati al sito:
www.cooperazione.ch/win
Termine di partecipazione: 4 luglio 2024.

Claudia
caporedattrice

Wow, bao!

I surgelati sono cibo per studenti e per coloro che non sanno cucinare? Macché! A volte è solo un fatto di tempo, come capita spesso a me, che torno tardi dal lavoro e non ho voglia di passare altre ore in cucina a preparare la cena. Tiro fuori dal congelatore una confezione di Bao Buns vegetariani di Karma, una breve cottura al vapore ed ecco pronti i soffici panini ripieni di funghi e verdure. Nella confezione c'è anche una deliziosa salsa di prugne. E per chi, come me, ama il piccante, ha già pronta una ciotolina con una salsa piccante come dip. Un pasto caldo, super veloce e sfizioso.

PANINI AL VAPORE
Bao Buns vegetariani Karma, fr. 5.95/300 g, da Coop.

TESTO CLAUDIA HOTTIGER, PHUONG LAM-TRAN **FOTO** STOCKSY | SANDRO MAHLER | MAD

IMPRESSUM **Editrice** Coop Società Cooperativa | 4002 Basilea | Rebecca Veiga **Direttore della stampa** Patrick Wehrli **Caporedattrice** Claudia Hottiger

Scorre la birra in Capriasca

TESSERETE Torna oggi e domani l'appuntamento con Birra in Capriasca. La sesta edizione andrà in scena dalle 17.30 alle 23 nel piazzale delle scuole elementari a Tesserete. Undici birrifici, 4 food truck e musica live con la Country Band Hillbilly Court e gli One more. «Ci sarà dunque da degustare oltre una quarantina di birre artigianali da abbinare a diverse proposte culinarie che sapranno, insieme anche alla buona musica, soddisfare tutti i gusti», dichiarano gli organizzatori. Sabato si potrà guardare anche la Svizzera.

DEPOSIT

Prevendita disponibile su Biglietteria.ch

A CURA DI LAC LUGANO ARTE E CULTURA

Il volto estivo del LAC

Da giovedì 4 a sabato 27 luglio torna, per la sua settimana edizione, *LAC en plein air*. Curata da Saul Beretta, la rassegna animerà le lunghe serate estive, ospitando undici concerti a ingresso libero, riassunti in tre nuclei tematici: si inizia con un omaggio al mondo del tango con *Tango loves Jazz* (4-6 luglio), per indagare poi le radici del blues in collaborazione con la Divisione eventi e congressi della Città di Lugano, organizzatrice della 34° edizione del festival Blues to Bop, in *From Blues to bop* (18-21 luglio), e concludersi con un focus dedicato alla scena musicale spagnola in *The other side of Flamenco* (25-27 luglio). Protagoniste assolute di questa edizione saranno quindici artiste di generazioni e formazione diverse, unite dal rigore dei loro percorsi di ricerca musicale, tra le quali Antonella Ruggiero, Karima e Ginger Brew; saranno a Lugano al fianco di musicisti ed ensemble di origini e culture diverse, e in due occasioni, dei solisti dell'Orchestra della Svizzera italiana, invitati a partecipare a concerti in esclusiva per la rassegna.

Programma completo sul sito del LAC

Levy, un concerto-dialogo

Sabato 29 giugno alle 20 Daniel Levy sarà il protagonista di un concerto-dialogo alla Sala Balint del Monte Verità, nell'ambito dell'Ascona Music Festival. Il pianista esplora il meraviglioso universo dell'ispirazione musicale, facendo conoscere molte confessioni e pensieri dei grandi compositori nel momento creativo, e interpretando le opere pianistiche sorte da quella fonte di bellezza. In programma musiche di Schubert, Chopin, Brahms e Schumann.

Prevendita disponibile su Biglietteria.ch

Ciliegina sulla torta per i 40 anni di JazzAscona

ASCONA Le ultime due serate della quarantesima edizione di JazzAscona. Venerdì e sabato ad alta intensità per la rassegna, con la tradizionale jam session alla Cambüsa a suggellare l'atto finale. Prima, però, ci sarà tempo per vari momenti ad alto tasso spettacolare e per la sfilata dei principali protagonisti del festival.
Venerdì spicca l'assegnazione alla Swiss Jazz Orchestra dello Swiss Jazz Award. L'indomani, sempre parlando di premi, sarà la New Orleans Jazz Orchestra a ricevere l'Ascona Jazz Award. Sabato sera è poi atteso il secondo concerto asconese della Swiss Armed Forces Big Band, con special guest Wayne Bergeron. Il cachet dell'orchestra sarà devoluto a favore del programma Groovin' Up, che JazzAscona dedica ai giovani.
Da non perdere, sempre sabato, il concerto gospel di San Pietro e Paolo con un coro di 30 elementi, il Castagnole Community Choir, con Alberto Marsico all'organo Hammond e Tiziana Cappellino al piano.
RED

JAZZASCONA

Gli Houstones viaggiano tra le emozioni

MARIKA BRUSORIO / ARTUR STRUPKA

LOCARNO "A + C" è una «tappa fondamentale» nel percorso della band ticinese.

È il culmine di tre anni di lavoro e dell'apporto dei due più recenti elementi: Maurizio Cuomo al basso e Serena Maggini a tastiere e voce, che si sono aggiunti a Saul Savarino (voce e chitarra) e Joel Pfister (batteria). Ne abbiamo parlato con Maggini.

Vi siete esibiti alla Festa della Musica a Mendrisio. Com'è stato il riscontro del pubblico?

Molto buono. L'entusiasmo dei presenti è stato contagioso e l'ha resa una serata indimenticabile. Nonostante la pioggia. Ma vederli ballare anche se tutti bagnati resterà una grandissima emozione.

È un lavoro molto omogeneo e organico, pensato in termini di album e non come raccolta di singoli.

Scrivendo ci piace lasciarci la strada per ciò che arriva dopo. Ci aiuta il non avere delle ambizioni radiofoniche: questo permette di non incasellarci in schemi specifici e di lasciar fluire le idee. Può capitare che l'ascoltatore non resti subito incollato al brano, ma l'invito è di farsi coinvolgere dal nostro viaggio.

Cosa racconta degli Houstones?

Una fase di transizione. Si comincia a percepire una nuova identità, frutto dell'ingresso mio e di Maurizio. Entrambi abbiamo portato nuove sonorità e influenze, che hanno un po' modificato quello che era lo stoner rock delle origini.

Come descriveresti "A + C"?

Un viaggio nelle emozioni, un percorso intimo tra riflessioni e scoperte, con quelle che sono le sfumature delle sfide personali e della ricerca della propria identità.

FABIO CAIRONI

SanBe Sound, per il rilancio

SANBE SOUND

SAN BERNARDINO Gli eventi estivi di San Bernardino avranno luogo. «Nel totale rispetto e con grande empatia verso quanto accaduto pensiamo sia fondamentale dare un segnale di continuità» spiega Niccolò Meroni, responsabile marketing di San Bernardino Swiss Alps.
Un rilancio per il Moesano, duramente colpito dall'alluvione di una settimana fa, che passa anche per la musica. Quella di SanBe Sound, che include due ricchi fine settimana di luglio. Il primo, quello del 20-21 del prossimo mese, è Floating Notes, con la direzione artistica di Kety Fusco. Sabato suoneranno Laura Masotto, Afra Kane, Mike Cooper e Arthur Knatek; domenica Yumi Ito, Francesco Giudici e Daniela Pes.
Il 27 e luglio sarà la volta di Wild Wood con Jack Jaselli, Andrea Bignasca e i 77 Bombay Street in duo acustico il sabato; Make Plain, Veronica Fusaro e Lo Stato Sociale con un talk e set acustico.
Parte del ricavato sarà devoluto a sostegno dei mesolcinesi colpiti dal maltempo.
RED

Musica non stop con una vista mozzafiato

AROGNO Una vista mozzafiato, tanta musica e divertimento assicurato. Tornano anche quest'anno gli appuntamenti estivi targati Salient. La prima delle tre date va in scena sabato 29 giugno per 14 ore di musica non stop. La location? La classica terrazza del Monte Sighignola. Dopo sette anni di successi, l'edizione di quest'anno propone alcune novità. Gli artisti, internazionali e locali, che animeranno la giornata si esibiranno su due palchi nuovi di zecca: la Terrace Stage e l'Into The Park Stage. Spazio quindi ai vari Hector Couto, Lorenzo de Blanck e Natan Ant. Ci sarà un servizio di minibus navetta gratuito da Maroggia stazione Ffs per tutta la durata dell'evento che garantirà l'accesso al party.
RED

SALIENT

Si corre in Austria

FORMULA 1 Una settimana dopo Barcellona, i bolidi della Formula 1 scenderanno in pista a Spielberg, in Austria. Un weekend arricchito dalla Sprint Race in programma nella giornata di sabato (ore 12). La gara, invece, è fissata per domenica alle 15. Nella classifica piloti Verstappen guarda tutti dall'alto con 69 punti di margine su Norris e 71 su Leclerc.

Le Moto ad Assen

MOTOMONDIALE Riecco il Motomondiale dopo una pausa di tre settimane. Ad Assen, nel weekend, è in agenda l'ottavo appuntamento stagionale. Sabato alle 15 spazio alla Sprint Race, mentre il giorno seguente la gara della MotoGP è fissata per le 14. Nella classe regina la generale è guidata da Martin, seguito a -18 dal campione del mondo in carica Bagnaia.

Forfait pesante

ATLETICA Un forfait pesante "scuote" le Olimpiadi di Parigi, al via venerdì 26 luglio. La due volte campionessa olimpica nei 100 e 200 metri – a Rio 2016 e a Tokyo 2020 – ha comunicato sui social che non potrà partecipare all'appuntamento a cinque cerchi per via di uno strappo al tendine d'Achille. «Sono devastata, ma alla fine la salute viene prima di tutto», le parole della sprinter giamaicana.

Due ticinesi

CICLISMO/GINNASTICA Swiss Olympic ha annunciato che faranno parte della delegazione rossocrociata presente ai Giochi Olimpici di Parigi (26 luglio-11 agosto) anche le ticinesi Linda Zanetti e Lena Bickel, rispettivamente nel ciclismo e nella ginnastica.

Scatta il Tour

CICLISMO Chi succederà a Jonas Vingegaard – vincitore delle ultime due edizioni – nell'albo d'oro del Tour de France? Oltre al danese (le cui condizioni andranno valutate dopo la grave caduta al Giro dei Paesi Baschi) e a Tadej Pogacar (recente vincitore del Giro), gli altri due ciclisti da tenere d'occhio sono Evenepoel e Roglic. La Grande Boucle scatterà sabato dall'Italia, con la Firenze-Rimini di 206 km.

«Gli italiani odiano perdere»

BERLINO L'attesa in vista dell'ottavo di finale di Berlino fra Svizzera e Italia è spasmodica. Michel Aebischer non ha dubbi su chi parta con i favori del pronostico. «L'Italia è la favorita, non c'è altro da dire. E odiano perdere...».
Svizzera dalla parte "facile" del tabellone? Al 27enne centrocampista del Bologna interessa ben poco... «Naturalmente abbiamo notato tutti che ci sono più squadre big dall'altra parte. Ma dagli ottavi in poi non esistono più avversari facili».
Una sfida speciale per Aebischer... «È bello giocare contro l'Italia, conosco quasi tutti i giocatori avversari. Mi dispiace per Calafiori (i due sono compagni di squadra in Emilia, ndr) che non sarà della partita perché è un giocatore fortissimo, ma meglio per noi che non ci sia. Sarà una bella partita fra due squadre che hanno tanta qualità. Alla fine vedremo chi ne avrà di più». **RED**

Aebischer e la sfida speciale con gli azzurri. FRESHFOCUS

SENZA TRUCCO, SENZA ING...ARNO

con Arno Rossini

«Per la stampa italiana il risultato dell'ottavo di finale è scontato? Vedo tanta ignoranza.»

Leggi su tio.ch/sport/germania2024

La Svizzera merita un risultato storico

STOCCARDA Sarà una lotta, una partita intensa e molto tattica, dove è impossibile azzardare un pronostico poiché entrambe le squadre hanno il 50% delle possibilità di vincere. Gli azzurri non godono dello statuto di favoriti, ma non li sto sottovalutando. Al contrario ho tanta fiducia in questa Svizzera, una squadra che è cresciuta notevolmente negli ultimi mesi, che ha sfornato delle prestazioni di alto livello e che merita di realizzare qualcosa di storico per il calcio elvetico.
È giunto il momento di mettere in evidenza tutte le qualità del gruppo e di dimostrare di che pasta sono fatti i giocatori. Sarà una bellissima sensazione scendere sul terreno di gioco di Berlino con la fiducia nei propri mezzi e la consapevolezza di poter battere un grande avversario per la qualificazione ai quarti. Ma analizziamo i fattori chiave del mio punto di vista: in termini di fisicità i rossocrociati sono nettamente superiori. Abbiamo inoltre dei giocatori offensivi come Embolo o Ndoye che rendono la nostra Nazionale più forte e più veloce. Dal canto suo Freuler potrebbe rivelarsi nella sfida di sabato una delle figure chiave del gioco. Se dovesse riuscire a mettere nuovamente sotto pressione i suoi avversari a centrocampo, mostrerebbe ancora una volta il suo grande valore.
Una cosa è certa: gli italiani vorranno prendere in mano le redini del gioco e mantenere il controllo del pallone, ma la Svizzera dovrà impedirlo assolutamente. L'attaccante Scamacca è un buon calciatore e un bravo ragazzo, ma nelle attuali condizioni di Akanji non sono per niente preoccupato, avrà la situazione sotto controllo.
Chiaramente l'Italia è sempre l'Italia e anche se non può beneficiare di giocatori di un certo peso come succedeva in passato, ha tanti giovani talenti in rosa e un allenatore tatticamente forte come Spaletti.
In ogni caso vivremo una sfida emozionante: la Svizzera dispone di tante alternative e ha quindi una tattica imprevedibile, mentre gli azzurri sono imprevedibili perché non hanno ancora trovato una vera identità. Per la truppa di Yakin non sarà semplice prepararsi al meglio ed è qui che entrano in gioco i leader Xhaka e Akanji. Sarà senza dubbio necessario adattare atteggiamento e stile di gioco a gara in corso. I due senatori dovranno essere bravi a interpretare correttamente la situazione e dirigere nel migliore dei modi i compagni. Sarà fondamentale una buona comunicazione, così come mantenere alta la concentrazione, soprattutto sotto rete. A quel punto si spalancherà la porta per la gloria e l'appuntamento con la storia sarà servito.

TOBIAS WEDERMANN

I senatori elvetici sapranno fare la differenza? IMAGO

IL TABELLONE DEGLI OTTAVI

Sabato 29 giugno
ore 18: Svizzera-Italia
21: Germania-Danimarca
Domenica 30 giugno
18: Inghilterra-Slovacchia
21: Spagna-Georgia
Lunedì 1° luglio
18: Francia-Belgio
21: Portogallo-Slovenia
Martedì 2 luglio
18: Romania-Olanda
21: Austria-Turchia

«Yakin ha più certezze»

«La Svizzera a tratti mi ha ricordato l'Atalanta del Gasp». L'intervista completa su tio.ch/sport. AFP

BERLINO Svizzera-Italia, la grande sfida. Tramezzani: «Gli Azzurri hanno storia e tradizione, ma da questo non devono farsi schiacciare. Il gol di Zaccagni può essere una "sliding doors"».

Avanti senza gloria, ma pur sempre in corsa e con la possibilità di iniziare a scrivere tutta un'altra storia a partire dagli ottavi. In tanti hanno inquadrato così l'Italia di Spalletti, promossa grazie allo squillo di Zaccagni al 98' del match contro la Croazia. È così diventato realtà il derby con la Svizzera, che analizziamo insieme a Paolo Tramezzani. La prima domanda è la più semplice e per certi versi scontata: chi deve avere "paura" di chi? Molto più difficile rispondere, perché entrano in gioco il palmarès (a favore degli azzurri, pur sempre campioni in carica), ma pure lo stato di forma, col termometro che in questo caso si tinge di rossocrociato.
«Infatti non parlerei di paura da nessuna delle due parti, ma piuttosto di rispetto reciproco tra squadre che si conoscono bene – interviene l'ex mister del Lugano – La Svizzera non è certo una sorpresa. Basta aprire gli occhi e guardare il cammino che ha fatto negli ultimi 10 anni abbondanti tra Europei, Nations League e Mondiali. La vedo come una piacevole conferma. Come squadra ha tutto. Gioca bene e ha ottime individualità».
Aspetti sin qui confermati ad Euro 2024. «Ha fatto un percorso più lineare rispetto all'Italia, mancando di poco un primo posto che sarebbe stato meritato. A tratti ha messo sotto la Germania a casa sua, giocando senza timore e con intelligenza. Arriva meglio e in grande fiducia a questo ottavo di finale. D'altra parte l'Italia è sempre spigolosa e il gol di Zaccagni può essere una "sliding doors". Di quelle che cambiano completamente il corso degli eventi. Da quel lampo al 98' può partire un altro Europeo, da giocare con maggior fiducia e intraprendenza. L'italia sa di avere storia e tradizione, ma da questo non deve farsi schiacciare. Io dico che sin qui ha fatto il minimo passando il turno, ma quel gol ha tolto pressione e pesantezza».
La Svizzera ha mostrato un gioco moderno, con giocatori fisici e dinamici. «Sì, penso soprattutto a Ndoye, Embolo e Vargas. Poi ci sono big come Akanji e Xhaka, che anche nei club lavorano con grandi allenatori che interpretano il calcio in un determinato modo. Murat Yakin ha potuto fare diversi cambi senza mai abbassare il livello dell'11 in campo. E questo, quando si gioca ogni 3-4 giorni, è un fattore importantissimo. Contro la Germania mi ha ricordato un po' l'Atalanta di Gasperini. È una Svizzera che in questo momento ha più certezze rispetto agli Azzurri e la considero più forte».
E forse con meno incognite. Spalletti ha cambiato tanto e sta facendo sia il ct che il "filosofo", mostrando anche nervosismo. «Ha cambiato ma la squadra non è praticamente mai migliorata. In tre partite gli attaccanti hanno fatto forse un tiro in porta. In fase realizzativa ha avuto bisogno di altre risorse e deve ringraziare soprattutto Barella, Bastoni e Calafiori. Nel gol di Zaccagni ha fatto lui la giocata. Quella rete ha nascosto tanti problemi. La gara con la Croazia mi è anche piaciuta, ma nel torneo si sono visti ancora parecchi limiti. Detto questo considero Spalletti un ottimo allenatore, alle prese con un compito tutt'altro che facile. Non ci sono più i campioni di una volta ed è normale che ora debba puntare sul gruppo e sul mentale».
Chiudiamo con un pronostico. «Mi aspetto una partita tattica e con possibili supplementari. Sarà importante la strategia di gioco dei due allenatori. È il fattore che può cambiare il match in corso d'opera, anche grazie alla bravura dei singoli. E se devo analizzare le due squadre oggi vedo la Svizzera con giocatori più veloci e incisivi».
EM

Il derby di Morini: «Amo la Svizzera... ma tifo Italia»

L'attaccante italiano non si fida dei rossocrociati. FRESHFOCUS

LUGANO C'è grande attesa per il big match di Euro 2024 fra Svizzera e Italia – valido per gli ottavi di finale di Euro 2024 – in agenda domani sera (ore 18). In Ticino saranno tanti gli appassionati di calcio che seguiranno questa partita – decisamente sentita alle nostre latitudini – anche se non saranno gli unici.
La rivalità sportiva presente fra le due Nazionali di questo sport va infatti a toccare anche altri ambiti come per esempio l'hockey, visto che nel nostro cantone ci sono alcuni giocatori italiani che militano nell'Ambrì e nel Lugano. Uno di questi è Giovanni Morini, alla decima stagione fra le fila dei bianconeri. «Amo la Svizzera, ma il mio cuore è ovviamente italiano», sono state le parole del 29enne. «Negli ottavi di finale avrei chiaramente preferito incontrare la Germania, malgrado i padroni di casa siano una delle squadre favorite alla vittoria finale. Per me sarà terribile e soffrirò tanto durante il match, perché sono consapevole che in caso di vittoria elvetica i miei compagni di squadra non mi lascerebbero in pace per tutto l'anno».
Come vivi questa partita nello spogliatoio? «Fortunatamente in questo momento sono in vacanza alle Seychelles e qualunque sarà il risultato sono abbastanza lontano e passerà un po' di tempo prima che tornerò a Lugano. In caso di eliminazione dell'Italia sarebbe stato atroce essere a contatto con loro tutta la settimana. A ogni modo se dovesse andare male mi aspetto qualche messaggio con degli sfottò, ma sarebbe decisamente più gestibile».
Quale squadra vedi favorita al successo finale? «Non sono un grande esperto e preferisco non sbilanciarmi, ma da quello che ho visto mi è finora sembrato un campionato europeo abbastanza equilibrato e gli ipotetici accoppiamenti dei quarti di finale potrebbero regalare degli scontri da brividi, come Spagna-Germania. Ci sono anche stati dei risultati sorprendenti e a questo proposito sono dell'idea che potrà succedere di tutto nelle partite secche. L'Italia? Vedendo le prestazioni che hanno finora fornito gli azzurri non sono molto ottimista, magari è solo scaramanzia ma non mi sento tranquillo. Mi auguro solo che il gol qualificazione realizzato al 98' da Zaccagni con la Croazia possa avere riacceso la scintilla. La Svizzera è favorita, ma paradossalmente potrebbe anche essere un aspetto positivo per gli azzurri. Vedremo cosa succederà».
CHRISTIAN BOTTA

OROSCOPO

Ariete 21.3.–20.4.
Primi della classe, con la Luna nel segno sestile a Plutone che agevola ogni vostra iniziativa privata e professionale. In campo sentimentale il vostro fascino, in aumento, consente di riportare in equilibrio l'intesa con la persona amata. Al lavoro gli affari vanno meglio del previsto.

Toro 21.4.–20.5.
Venerdì di riflessione per il Toro, con la Luna nascosta nel segno che precede il vostro. Per qualcuno un lieve malessere da risolvere al più presto, per qualche altro una faccenda lavorativa da rivedere perché non procede nel modo desiderato. Per altri un incontro che confonde le idee.

Gemelli 21.5.–21.6.
Venerdì movimentato, come piace a voi. Fantastica la Luna nel nono Campo: porta un a giostra di avvenimenti nella vita sociale e professionale, uno più interessante dell'altro. Eccellenti notizie al lavoro, forse da lontano. Nuovi incontri per chi ama le novità, le emozioni forti.

Cancro 22.6.–22.7.
La Luna nel decimo Campo è importante, in qualche caso decisiva, se dovete prendere una decisione in campo professionale. Insomma, questo è il momento di premere forte sul pedale dell'acceleratore del successo! L'amore rimane in cima ai vostri pensieri... Una bella novità.

Leone 23.7.–23.8.
Questo venerdì? Avete presente l'Autodromo di Monza? Ebbene, sarà un giorno potente, carico di energia mentale e fisica da convogliare nei settori che più vi interessano. Qualcuno viaggerà, qualche altro firmerà un nuovo contratto, qualche altro ancora dichiarerà il proprio amore...

Vergine 24.8.–23.9.
Tirate un sospiro di sollievo... Grazie alla Luna in Ariete il vostro fine settimana imbocca una strada diversa da prima, utile per ridare slancio all'attività professionale e alla vita di coppia. Il pensiero positivo vi torna utile anche negli acquisti programmati per la vostra abitazione.

Bilancia 24.9.–23.10.
La Luna in opposizione dà l'idea di qualcuno che tira un sasso nella vostra direzione. È vero. Come è anche vero che il sestile che disegna con Plutone sottolinea la possibilità di centrare un obiettivo professionale, grazie a una collaborazione autorevole. Il partner è ai vostri piedi.

Scorpione 24.10.–22.11.
La Luna oggi parla di lavoro, di affari. E che affari, con il sestile che forma con Plutone! Approfittate del transito per mettere ordine nei conti di casa, per sistemare faccende finanziarie in ufficio, per contattare la banca per rimodulare un mutuo o un prestito. Svagatevi. Riposatevi.

Sagittario 23.11.–21.12.
Guarda che Luna... Splendida, in Ariete, nel vostro quinto Campo. Nel lavoro è favorevole per carriera e tasche, sarete inossidabili alla fatica. Siete pronti a impegnarvi nei doveri, e prontissimi a sfoderare tutta la vostra capacità di godervi la vita. L'amore è come lo volete voi.

Capricorno 22.12.–20.1.
Periodo caldo per il clima, ma anche per lavoro, affari e sfera privata. Nel lavoro, soprattutto se avete un'attività a conduzione familiare, conviene tirare il freno a mano e capire dove volete rivolgere i vostri passi. Vita di coppia impolverata, poco vivace. Intervenite, fate qualcosa...

Acquario 21.1.–19.2.
Tra i segni favoriti del giorno! Bella la Luna di oggi nel terzo Campo, quello della comunicazione, delle curiosità da soddisfare, delle novità. Molti viaggeranno per motivi di lavoro, altri per piacere. Altri concluderanno affari più gratificanti del previsto. Altri ancora corteggeranno...

Pesci 20.2.–20.3.
Venerdì da dedicare ai soldi. Al lavoro non lasciatevi sfuggire nessuna opportunità per migliorare la vostra condizione e i vostri guadagni. In famiglia, invece, è possibile pianificare un acquisto oneroso per la vostra abitazione. Non si esclude la restituzione di un prestito di denaro.

METEO

Previsioni Meteo

Ticino